



МОДЕЛ

ЗА АДАПТАЦИЯ НА ДЕЦАТА ОТ ПЪРВА ВЪЗРАСТОВА ГРУПА ПРИ ПОСТЪПВАНЕ В ДГ „ДЕТСКИ СВЯТ“

Адаптацията е изключително сериозно изпитание за всяко дете и за неговите родители: от познатата домашна обстановка детето се озовава в съвсем нова и непозната среда. Това променя неговите поведенчески реакции – настъпват промени в съня, апетита и др. Адаптирането на детето към новия социум, както и на цялото семейство се нуждаят от известно време за приспособяване. От тази гледна точка процесът може да протече:

- ❖ Леко – сравнително безболезнено и за кратко време
- ❖ Средно – умерено продължително и с известно безпокойство и неразположение от страна на детето
- ❖ Тежко – дълго време, с нервни изблици, с явно нежелание от страна на детето да посещава детско заведение

За определяне на степента на адаптация се посочват обикновено следните основни признаци:

- ❖ Емоционално състояние на детето;
- ❖ Отношението му към възрастните;
- ❖ Отношението му към връстниците;
- ❖ Състояние на съня и апетита;
- ❖ Честота и продължителност на острите заболявания;
- ❖ Сроковете, в които поведението на детето се нормализира;

Екипът на детската градина провежда редица специализирани дейности, които благоприятстват неговото протичане. В ДГ „Детски свят“ планираме дейности, осигуряващи спокойна среда за новопостъпилите деца, а именно:

- ❖ Индивидуален подход към всяко дете и семейство
- ❖ Непосредствено участие на родителите в дейностите за безболезнен преход от семейната среда към средата в детската градина
- ❖ Свободен график по време на началния престой на детето в детското заведение
- ❖ Поетапен прием на новопостъпващите деца в детската група
- ❖ Подкрепа на детето по отношение на навиците му през първоначалния етап на адаптация
- ❖ В зависимост от адаптивната способност на детето, родителят може да престоява в детската група до постигане на желаното поведение
- ❖ През първия месец ежедневен мониторинг на здравното и психо-емоционалното състояние на детето;
- ❖ Провеждане на системни образователни мероприятия на педагозите и възпитателите с родителите;



Всяко дете е различно и се нуждае от известно време, за да приеме новия режим и да го превърне в рутина. От изключително голямо значение е и ролята на родителите за безболезненото протичане на този процес . За да се подготвите успешно за постъпване в детската градина Ви съветваме:

- ❖ Опитайте се да не се тревожите и не показвайте безпокойството ,което изпитвате, както непосредствено преди приема, така и в периода на посещение на детето в детската градина;
- ❖ През почивните дни спазвайте дневния режим на детската градина;
- ❖ Не премахвайте вредни навици на детето в периода на адаптация;
- ❖ Създайте спокойна , безконфликтна обстановка във вкъщи;
- ❖ Във времето, в което детето не е на детска градина, избягвайте посещения на оживени и шумни места с него, ограничете гледането на телевизия, старайте се да щадите напрегнатата нервна система на детето.
- ❖ Грижете се за емоционалното спокойствие на детето: често го прегръщайте, галете, наричайте го с гальовни имена;
- ❖ Бъдете търпеливи към неговите капризи;
- ❖ Изпълнявайте съветите и препоръките на екипа на детската градина;
- ❖ Не плашете детето , че когато не слуша ще го оставите в детската градина;
- ❖ Когато детето свикне с детската група и новите условия, не приемайте плача при раздялата с вас тежко и негативно, с упрек към екипа на детската градина - това може да е свързано с лошо настроение на детето и/или с неговата първа възрастова криза ;
- ❖ Избягвайте в присъствието на детето критики за детската ясла и екипа
След като направите първите стъпки в детска градина:
 - ❖ Препоръчително е раздялата с мама или татко да бъде бърза и кратка, дори детето да започне да плаче и да Ви моли да се върнете – не отстъпвайте, в противен случай това ще е неговата стратегия за манипулация и занапред ще реагира по същия начин, за да задържи Вашето внимание и да отстъпите, така както сте го направили през първия ден. Когато сте вече в детската градина, кажете на своето дете, че ще остане за да играе с други деца и ще го вземете по-късно.
 - ❖ Ако детето има любима играчка у дома, може да я вземе със себе си в детската градина, това ще бъде в негова помощ при раздялата (нещо, което му напомня за вкъщи)
 - ❖ Осъществявайте ежедневен контакт с медицинската сестра и учителите относно това, как се справя детето с новата обстановка. Важно е да се изгради взаимно доверие между служителите и родители.
 - ❖ Препоръчително е целодневния престой на детето да е по-кратък в първите дни и да се увеличава постепенно.

Когато детето започне да говори със задоволство за детската градина, да се опитва да пее и разказва какво е правило там, това е добър знак, че то започва да



ДЕТСКА ГРАДИНА „ДЕТСКИ СВЯТ“,
ГРАД ХАРМАНЛИ, ОБЛАСТ ХАСКОВО
ул. „Съборна“ №2, тел.: 0373/84104, e-mail:
detski_sviat1977@abv.bg

свиква. Ето по какво се познава, че детето успешно е преминало трудния път към новата реанот и вече я приема и харесва:

- ❖ Детето се разделя самостоятелно и в добро настроение с родителя (възрастните).
- ❖ По време на престоя в детската градина то е спокойно. Може често да задава въпроси „кога и дали“ ще го вземат, но това са въпроси за потвърждаване на неговата увереност
- ❖ По време на занимания и игри разказва спокойно за своите родители.
- ❖ При тръгване от детската градина разказва с удоволствие какво се е случило там.

ЗАБЕЛЕЖКА: При необходимост Вътрешните правила за дейността на Детска градина „Детски свят“ ще бъдат съобразени с Извънредната епидемична обстановка, свързана с разпространението на COVID-19 и др. инфекциозни заболявания.